



СПЕЦВЫПУСК ОСТАНОВИМ КОРОНАВИРУС ВМЕСТЕ!



ФНПК ПРИЗЫВАЕТ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА



Председатель Федерации независимых профсоюзов Крыма Надежда Краденова обратилась к членам профсоюзов и ко всем жителям полуострова с просьбой максимально сохранять режим самоизоляции в течение всего периода, объявленного Президентом России Владимиром Путиным нерабочим. С целью сохранения здоровья, своего и окружающих, оставаться дома, обеспечить повышенный режим санитарных норм личной гигиены и окружающего пространства, а при первых признаках недомогания — обращаться к специалистам.

— Решения, которые были приняты Президентом государства и Правительством РФ, абсолютно оправданны. Они помогут максимально защитить всех нас и снять напряжение с медицинских работников, которые на данный момент находятся на передовой. Эти меры позволят с минимальными потерями преодолеть эпидемиологический кризис и справиться с лечением заболевших, — отметила председатель ФНПК, подчеркнув важность нашего внимания к людям с хронически-

ми заболеваниями и старшего поколения, находящимся в группе риска. — Нам необходимо помнить, что этой категории населения сейчас особо требуются внимание, поддержка и забота. Лучше и безопаснее, чтобы все находились дома.

Надежда Краденова заявила, что Федерация независимых профсоюзов Крыма максимально проинформировала членов профсоюза об обязанности работодателей соблюдения в отношении работающих норм трудового законодательства, правильного оформления перевода на удаленную (дистанционную) форму работы при необходимости, обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, создания безопасных условий труда, недопущения оформления отпусков без содержания и др. В случае нарушений прав работников ФНПК предлагает обращаться по телефонам «горячей линии», через официальные сайты профобъединения (fnprk.82) и республиканских организаций отраслевых профсоюзов, страницы facebook и ВКонтакте. Как сказал В. Путин, выступая на 10 съезде Профсоюзов России, «бизнес должен быть социально ответственным». А в этот непростой период угрозы жизни и здоровью каждого — особенно, отметила председатель ФНПК.

Напомним, в России период с 30 марта по 30 апреля объявлен Президентом страны нерабочим. Это значит, что следует ограничить выходы из дома, покидать помещение только в случае крайней необходимости. Если вы все же вышли на улицу, соблюдайте правила гигиены — не забывайте о необходимости использовать средства индивидуальной защиты, не трогайте лицо грязными руками, пользуйтесь дезинфицирующими средствами. По приходу домой следует переодеться и тщательно вымыть руки. Специалисты отмечают, данный период — это не выходные, а карантин.

1 МАЯ: СОЛИДАРНОСТЬ — СИЛЬНЕЕ ЗАРАЗЫ!

7 апреля состоялось заседание Координационного комитета солидарных действий ФНПР, на котором был рассмотрен проект постановления Исполкома ФНПР «О подготовке и проведении первомайской акции профсоюзов в 2020 году».

В ходе обсуждения было решено провести первомайские мероприятия ФНПР в 2020 году под лозунгами: «За права работников! За Конституцию!», «За индексацию зарплат, за индексацию пенсий работающим пенсионерам!», «Солидарность сильнее заразы!».

С учетом замечаний Координационного комитета солидарных действий принято постановление Исполкома ФНПР, призывающее провести в День международной солидарности трудящихся 1 Мая шествия и митинги, а также использовать иные формы выражения требований профсоюзов. Помимо утвержденных лозунгов, рекомендовано выдвигать дополнительные, исходя из реальной ситуации в регионах.

Членским организациям ФНПР поручено проинформировать социальных партнеров о первомайской акции и формах ее проведения, провести разъяснительную работу среди трудящихся о целях и задачах коллективных действий, о возможных формах участия в них. Особый акцент сделан на принятие дополнительных мер по обеспечению эпидемиологической безопасности участников коллективных действий.

Координационному комитету солидарных действий ФНПР поручено еженедельно вести мониторинг подготовки первомайской акции профсоюзов на основании информации, предоставляемой членскими организациями ФНПР, разработать и направить в членские организации ФНПР рекомендации по возможным дополнительным формам акции.

Постановление Исполкома ФНПР призывает членские организации ФНПР обеспечить эффективное взаимодействие со средствами массовой информации для организации позитивного освещения акции.

*Департамент по связям с общественностью,
молодежной политике и развитию
профсоюзного движения Аппарата ФНПР*

ФНПК НАПОМИНАЕТ ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗОВ О ВОЗМОЖНОСТИ НАПРАВЛЯТЬ ОБРАЩЕНИЯ В УДАЛЕННОМ РЕЖИМЕ

С целью недопущения распространения коронавируса и в связи с изменением режима работы Федерации независимых профсоюзов Крыма на официальном сайте ФНПК открыт доступ к онлайн-обращениям. Не выходя из дома, члены профсоюза могут получить консультацию инспекторов по основным вопросам в сфере трудовых отношений и охраны труда.

Обратиться в ФНПК возможно любым удобным способом: через Интернет-сервисы (ВКонтакте и facebook), официальный сайт ФНПК — fnprk82.ru, по электронной почте:

fnprkrym@yandex.ru, по телефону «горячей линии» профсоюзов +7 978 995 10 50 (в том числе через сервисы Viber и WhatsApp).

Ваши обращения, направленные в электронном виде через официальный сайт ФНПК, поступают на рассмотрение ответственному должностному лицу по работе с обращениями членов профсоюзов. Перед отправкой электронного письма необходимо корректно заполнить анкету.

Обращаем ваше внимание, что поля, отмеченные звездочкой, обязательны для заполнения.

Обращение не принимается к рассмотрению, если:

- в нем содержатся нецензурная лексика, оскорбительные выражения;
- указан неполный или недостоверный почтовый адрес;
- обращение не адресовано ФНПК;
- обращение не содержит конкретных заявлений, жалоб, предложений.

Обращаем внимание, что обратиться к профсоюзам Крыма возможно также, опустив письмо в почтовый ящик, размещенный на здании Дома профсоюза (со стороны ул. Севастопольской).

ФНПР ПРЕДЛОЖИЛА ПРАВИТЕЛЬСТВУ РФ РЯД МЕР ПО ПОДДЕРЖКЕ ЭКОНОМИКИ, СОХРАНЕНИЮ РАБОЧИХ МЕСТ И ДОХОДОВ ГРАЖДАН

В связи с эпидемией коронавируса COVID-19 в России и мире в обращении, направленном на имя Председателя Правительства РФ Михаила Мишустина лидер ФНПР Михаил Шмаков призвал необходимым принять ряд неотложных мер, направленных на сохранение стабильности на рынке труда, поддержку работников и экономики страны, недопущение спекулятивного хаоса, грозящего разрушить экономику.

Председателю Правительства Российской Федерации Мишустину М. В.

Уважаемый Михаил Владимирович!

Затяжной характер, который приобретает борьба с эпидемией коронавируса COVID-19 в России и мире, ведет к крайне серьезным экономическим и социальным последствиям. Снижение темпов экономического роста в результате повреждения глобальных цепочек поставок, падение цен на энергоносители и стоимости акций российских компаний на фондовых рынках, сворачивание отдельных видов экономической деятельности (таких как туризм и сфера услуг), прогнозируемое закрытие миллионов предприятий малого и среднего бизнеса являются очевидными признаками надвигающегося масштабного экономического и социального кризиса как следствия ликвидации десятка миллионов рабочих мест.

Федерация Независимых Профсоюзов России считает необходимым принять ряд неотложных мер, направленных на сохранение стабильности на рынке труда, поддержку работников и экономики страны, недопущение спекулятивного хаоса, грозящего разрушить экономику.

Прежде всего считаем необходимым в период борьбы с эпидемией установить для всех работников здравоохранения 50 процентов надбавки к текущей заработной плате. Они не только находятся в «группе риска» в связи с возможностью заражения, но и работают сегодня со значительными перегрузками.

В соответствии с решением Правительства Российской Федерации в отношении работодателей, которые могут принуждать работников продолжать трудовую деятельность, несмотря на распоряжения органов власти и эпидемиологические риски, осуществляется жесткий контроль со стороны правоохранительных органов и прокуратуры. Между тем, такой же контроль в целях сохранения рабочих мест необходим в отношении попыток массового сокращения работников недобросовестными работодателями. Финансовая поддержка предприятий должна быть оказана государством только тем работодателям, которые сохраняют рабочие места.

Необходимо освободить от налогов все организа-

ции, деятельность которых ограничена текущими административными решениями, направленными на борьбу с эпидемией. Поскольку работа большинства предприятий в условиях предотвращения распространения инфекции убыточна, считаем необходимым рассмотреть вопрос о снижении налога на добавленную стоимость.

Наряду с установлением 15-процентного налога на доходы от банковских вкладов физических лиц, предлагаем установить нулевую ставку налога для доходов на уровне минимального размера оплаты труда и ниже и повысить ставку налога на сверхдоходы, чтобы в случае двукратного уменьшения страховых взносов компенсировать выпадающие доходы фондов, а также доходы бюджета.

Падение стоимости акций компаний, экономические проблемы предприятий могут привести к росту спекулятивных сделок с целью захвата предприятий. В связи с этим считаем необходимым срочно разработать механизм национализации предприятий, важных для экономики России и обеспечения



социальной стабильности, и приступить к его практическому использованию; при этом определить, как минимум, годичный мораторий на последующую приватизацию национализированных предприятий и проводить данную приватизацию только с учетом мнения соответствующего отраслевого профсоюза. Определять перечень стратегических предприятий предлагаем с учетом мнения социальных парт-

неров — сторон Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Также предлагаем рассмотреть вопрос оказания финансовой помощи профсоюзным организациям ввиду остановки производства и изменения систем выплаты заработной платы.

Председатель ФНПР
М. В. Шмаков

ШМАКОВ РАССКАЗАЛ ЕВРОПЕЙСКИМ ПРОФСОЮЗАМ О РОССИЙСКИХ МЕРАХ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА



1 апреля председатель ФНПР Михаил Шмаков в режиме видеоконференции из здания штаб-квартиры Федерации независимых профсоюзов России принял участие в заседании Координационного совета Всеевропейского регионального совета Международной конфедерации профсоюзов. Глава крупнейшего в России профцентра подробно рассказал о мерах, принимаемых российским правительством, профсоюзами и работодателями в связи с эпидемией.

— В рамках работы Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений была принята декларация о действиях работников и работодателей в условиях предотвращения распространения инфекции. Мы договорились принять скоординированные меры по защите трудовых прав работников, сохранению конкурентоспособности организаций, обеспечению стабильности на

рынке труда, поддержанию доходов граждан, — в частности, уточнил Михаил Шмаков.

Профлидер подчеркнул, что, несмотря на эпидемию, России пока удается придерживаться трудового законодательства и конструктивного сотрудничества между профсоюзами, правительством и работодателями. Это позволяет пережить кризис относительно плавно. На время карантина запрещено увольнять работников. Пособие по безработице увеличено до уровня минимального размера оплаты труда (МРОТ), а оплата больничных рассчитывается исходя из суммы не ниже МРОТ.

Глава ФНПР также описал главные вызовы, с которыми столкнутся люди после эпидемии и карантинных мер:

— Наносится большой ущерб экономике, рабочим местам. Когда мы все выйдем из карантина, необходимо будет восстанавливать производство. Чем быстрее человечество найдет лекарство для излечения коронавируса и для профилактики инфекции, тем быстрее мы сможем восстановить экономику.

Центральная профсоюзная
газета «Солидарность»

ПРОФСОЮЗ РЯДОМ. ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!

Сегодня многие люди испытывают значительный стресс ввиду резко меняющейся экономической обстановки, угрозы серьезных заболеваний, политических преобразований в обществе.

Невозможные еще вчера меры и ограничения сегодня признаются разумными и правильными, добровольная самоизоляция не кажется такой тягостной по сравнению со страданиями болеющих.

В то же время очередной экономический кризис и наложившаяся на него пандемия коронавируса взаимно усугубляют друг друга, оставляя без работы и перспектив на более-менее обеспеченное существование многие миллионы людей по всему миру.

Задачей профсоюзных организаций в этой нестабильной ситуации является, в первую очередь, продолжение эффективной работы по защите прав и интересов своих членов, а также их родных и близких, что невозможно без сохранения организационной устойчивости и консолидации всех сил и средств.

На уровне Федерации Независимых Профсоюзов России Исполкомом приняты соответствующие

решения и даны рекомендации по действиям как отраслевым профсоюзам, так и территориальным профобъединениям.

Осознавая необходимость координации действий и усиления помощи профсоюзным организациям Южного федерального округа, Представительство ФНПР в ЮФО открывает «горячую линию», куда члены профсоюза могут обратиться за консультацией в случае нарушения своих трудовых прав. Кроме того, мы будем проводить регулярное информирование о текущих решениях, принимаемых в социально-трудовой сфере и других важных вопросах.

Обратиться за консультацией можно по телефону 8 (988) 574-26-11 (с 10.00 до 17.00 по московскому времени), по электронной почте ufnpr@gmail.com.

Настало время проявить настоящую солидарность и мужество в борьбе с серьезными вызовами. Уверен, что трудящиеся и объединяющие их профсоюзы будут победителями.

Секретарь ФНПР —
представитель ФНПР в ЮФО
Дмитрий ЧУЙКОВ

В КРЫМУ ПРОДЛИЛИ СРОКИ ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕР

Продление сроков ограничительных мер в связи с Указом Главы Республики Крым вполне обоснованно и связано с необходимостью минимизации угрозы распространения инфекции на территории Республики Крым и продолжения мероприятий, направленных на предотвращение инфекции в режиме самоизоляции. Об этом в ходе «Ежедневного доклада о ситуации по предотвращению распространения коронавирусной инфекции в Республике Крым за прошедшие сутки» сообщил Председатель Совета министров Республики Крым Юрий Гоцанюк.

«В первую очередь хотелось бы отметить, что обязанность граждан из категории «65+», а также обязанность других граждан не покидать места своего

проживания без надобности продлевается до 30 апреля 2020 года. По-прежнему остаются случаи, при которых имеется необходимость выхода из дома — это приобретение продуктов и товаров первой необходимости, обращение за экстренной медицинской помощью, выгул домашних животных и вынос отходов», — сказал Юрий Гоцанюк.

«Следует также отметить, что Указом Главы Республики определен перечень системнообразующих предприятий и организаций, имеющих региональное значение. Эти предприятия начнут, а некоторые из них продолжают, осуществлять свою деятельность только при соблюдении всех обязательных требований Роспотребнадзора по проведению профилактических мер. Процесс будет

вестись в режиме обычного рабочего времени, при условии соблюдения требований об измерении температуры тела работников, проведения дезинфекции помещений и других обязательных мероприятий, установленных пунктом 5 Указа Главы Республики Крым», — отметил Юрий Гоцанюк.

Председатель Совета министров РК сообщил, что начнут осуществлять свою деятельность организации, выполняющие работы по строительству и реконструкции объектов капитального строительства в рамках реализации национальных проектов, федеральных целевых программ, в том числе республиканских и муниципальных программ.

Перечень таких организаций будет определяться на основании приказа Мини-

стерства строительства и архитектуры Республики Крым, равно как и контроль за их деятельностью будет осуществлять Минстрой Крыма.

Кроме этого, прием граждан по вопросам назначения мер социальной поддержки и их выплатам до 30 апреля этого года будет проводиться органами социальной защиты, в том числе территориальными Центрами занятости населения, исключительно по предварительной записи.

Также в режиме обычного рабочего времени возобновят работу нотариусы Республики Крым. При этом график дежурств и перечень «дежурных» нотариусов будет определен Нотариальной палатой Республики Крым и в ближайшее время будет размещен на официальном сайте.

Как сообщил Председатель Правительства, согласно Указу Главы Республики, будут работать организации, которые проводят медицинские осмотры в отношении работников, деятельность которых связана с производством и реализацией продуктов питания; заняты на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда, а также водителей транспортных средств; организации, обеспечивающие ремонт и техническое обслуживание автотранспорта; пункты выдачи заказов Интернет-магазинов, служб доставки товаров; организации, оказывающие ритуальные услуги.

*По информации
пресс-службы
Председателя
Совета министров
Республики Крым*

ФСС ИНФОРМИРУЕТ

Вниманию лиц, получивших повреждение здоровья в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний!

Для принятия мер по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации проведение медико-социальной экспертизы лиц, получивших повреждение здоровья в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, осуществляется в ЗАОЧНОМ ПОРЯДКЕ!

Выписка из акта медико-социальной экспертизы с указанием установленной степени утраты профессиональной трудоспособности лицу, получившему повреждение здоровья в результате несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, и его программа реабилитации представляются учреждением медико-социальной экспертизы в Фонд социального страхования Российской Федерации.

Вниманию работающих (застрахованных) лиц возраста 65 лет и старше (дата рождения 6 апреля 1955 года и ранее)

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 1 апреля 2020 г. №402 «Об утверждении Временных правил оформления листов нетрудоспособности, назначения и выплаты пособий по временной нетрудоспособности в случае карантина застрахованным лицам в возрасте 65 лет и старше» вам следует сообщить работодателю способом, исключающим личное присутствие (по телефону, СМС, электронной почте и т.д.), о вашем намерении получить электронный больничный лист на период нахождения на карантине с 6 апреля по 19 апреля 2020 года.

Электронный листок нетрудоспособности будет оформлен вам на основании сведений, переданных вашим работодателем в Фонд социального страхования Российской Федерации (далее — Фонд). На основании этих же сведений Фонд назначит и выплатит пособие по временной нетрудоспособности за период нахождения на карантине.

В целях минимизации риска заражения новым коронавирусом и недопущения распространения указанного вируса на территории Российской Федерации, вам необходимо на период действия электронного листка нетрудоспособности соблюдать карантинный режим, не покидать места пребывания (дом, квартира), соблюдать режим изоляции.

Нарушение режима карантина влечет установленную законодательством Российской Федерации административную и уголовную ответственность.

Вы можете уточнить информацию о сумме назначенного пособия и сведения о своих электронных листках нетрудоспособности посредством электронного кабинета застрахованного, расположенного в сети «Интернет» по адресу: <https://lk.fss.ru/recipient> Для входа в Личный кабинет используется логин и пароль, необходимый для входа на Единый портал государственных и муниципальных услуг.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ПРОДЛЕВАЕТ ВЫПЛАТЫ ГРАЖДАН В СООТВЕТСТВИИ С ПОРУЧЕНИЕМ ПРЕЗИДЕНТА

Согласно поручению Президента Владимира Путина, Пенсионный фонд России приступает к беззаявительному продлению выплат, право на которые по закону необходимо периодически подтверждать документально.

Это, прежде всего, касается пенсий и ежемесячных выплат из материнского капитала.

Так, получателям пенсии по потере кормильца, которым исполнилось 18 лет, в ближайшее время не нужно будет обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить факт обучения и таким образом продлить выплаты. Вплоть до 1 июля прохождение обучения будет подразумеваться по умолчанию.

При этом территориальные органы ПФР примут решение о продлении выплаты пенсии учащимся, в том числе на основе данных, поступающих из учебных заведений, а также имеющихся сведений о трудовой деятельности.

Аналогичный порядок применяется и в случае выплаты пенсии по доверенности. Закон в такой ситуации предписывает пенсионеру раз в год засвидетельствовать получение выплат путем личной явки в клиентскую службу Пенсионного фонда или доставочную организацию, например, в банк. До июля факт получения пенсии будет подразумеваться по умолчанию, и средства пенсионеру продолжат поступать даже по истечении выплата периода.

Семьям, которым предоставляется ежемесячная выплата из материнского капитала, также не надо обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить доходы и, соответственно, право на эту меру поддержки. Порядок по продлению выплат из материнского капитала для семей с низкими доходами будет действовать до 1 октября 2020 года.

Помимо этого, автоматическое продление выплат будет реализовано для получателей социальной пенсии, у которых нет зарегистрированного места жительства на территории России. Пенсия таким гражданам, согласно закону, назначается при условии личного заявления, подтверждающего фактическое место жительства. В дальнейшем заявление надо представлять раз в год, чтобы не потерять право на выплату. Данный порядок в настоящее время приостановлен.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Приобретение продуктов в магазинах

В первую очередь необходимо уточнить, какие продукты уже есть у вас дома, и составить список с учетом рекомендуемых суточных норм потребления. При планировании важно соблюдать принципы сбалансированного рациона питания.

В магазине ручку торговой тележки или корзины необходимо протереть влажной салфеткой или держать ее руками в перчатках.

Сначала необходимо выбрать продукты, которые хранятся при комнатной температуре.

Скоропортящиеся продукты из холодильных витрин и морозильных камер выбирают в самую последнюю очередь.

Отдавайте предпочтение упакованным продуктам, особенно, если планируете употреблять их без термической обработки.

Внимательно осмотрите упаковку товара, обратите внимание на сроки годности и состав, чтобы не приоб-

рести продукты, которые могут вызвать аллергическую реакцию.

Важно обратить внимание, в каких условиях продукция хранится в магазине, и соответствует ли она температурным режимам, указанным производителем. Если температура хранения в месте реализации выше указанной производителем, лучше отказаться от покупки.

Помните о принципах соблюдения товарного соседства. Готовые к употреблению продукты не должны размещаться на одной полке с сырыми продуктами, это может вызвать загрязнение готовой продукции и в дальнейшем привести к пищевому отравлению или кишечной инфекции у потребителя. Эти же правила распространяются при размещении продуктов в продовольственной тележке и при перекладывании их в сумки и пакеты на кассе.

Дистанционное приобретение продуктов

В условиях карантина актуальны системы заказов

В период карантина неизбежно приходится больше времени проводить дома, люди меньше двигаются и тратят меньше энергии. Чтобы не набрать лишние килограммы, к составлению ежедневного меню необходимо подходить рационально. Следует помнить, что лишний вес может стать причиной заболеваний, например, сахарного диабета II типа.

Не рекомендуется делать запасы и приобретать продукты впрок. Продовольственные магазины работают в постоянном режиме и поддерживают неснижаемый объем основных продуктов питания. В просроченных крупах, орехах, сухофруктах могут завестись амбарные вредители (пищевая моль и др.) и нанести вред здоровью.

продуктов из магазинов и готовой еды на дом. Как правило, потребитель сам выбирает бесконтактный или контактный способ оплаты заказа и доставки. Какой из способов больше подходит в той или иной ситуации, решать вам. Главное — соблюдать элементарные правила.

Вымойте руки до того, как вы откроете пакет с едой или продуктами, так как вы держали в руках деньги, прикасались к платежному терминалу или передавали свою пластиковую карточку курьеру.

Если вы заказали на дом скоропортящиеся пищевые продукты, их должны привезти в сумке-холодильнике или в термопакете. Если

это требование при доставке не выполнено, вы можете отказаться от покупки, так как при доставке не была обеспечена необходимая температура хранения продуктов.

Внимательно проверьте сроки годности, целостность упаковки, отсутствие вмятин и бомбажа (вздувшихся крышек) на металлических консервных банках. Даже небольшая вмятина может привести к образованию трещины в стенке банки и нарушить ее герметичность или будет способствовать попаданию солей тяжелых металлов в продукт, а это может привести к пищевому отравлению. Чтобы этого не произошло, вы можете

вернуть испорченный товар продавцу.

На овощах и фруктах должны отсутствовать признаки увядания, плесень и гниль. Такие продукты считаются испорченными и непригодными в пищу. В этом случае вы также можете отказаться от товаров в заказе.

Не допускается доставка в одном пакете сырой и готовой к употреблению продукции. Сырое мясо, птица, рыба должны быть упакованы отдельно от овощей, фруктов, гастрономической и бакалейной продукции. Оптимальной будет упаковка в разные пакеты каждой товарной группы, в том числе группы промышленных товаров.

О ДЕЗИНФЕКЦИИ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причем в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов — возбудителей самых различных инфекций.

Почему это происходит? Есть несколько основных причин:

— мобильный телефон часто передается из рук в руки, да и владелец телефона далеко не всегда берет его только что помытыми руками;

— мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;

— многие владельцы гаджетов просто никогда их не чистят, боясь повредить;

— многие берут мобильные телефоны с собой в туалет — место очень «богатое» различными возбудителями.

Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

Как избежать инфекции?

Первое: строго соблюдать гигиену рук — после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Второе: регулярно обрабатывать сам телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол — то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с вирусами гриппа и ОРВИ (и коронавирусами) лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

Телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т.д. И обязательно — вечером, после окончания рабочего дня.

КАК ОСТАВАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА ИЛИ САМОИЗОЛЯЦИИ В СВЯЗИ С COVID-19



Пребывание дома в течение длительного периода времени может серьезно осложнить поддержание физической активности.

Сидячий образ жизни и низкий уровень физической активности могут оказать негативное влияние на здоровье, благополучие и качество жизни. Пребывание в карантинном режиме также может вызвать дополнительный стресс и поставить под угрозу психическое здоровье граждан. Физические упражнения и техники расслабления помогут сохранить спокойствие и защитить ваше здоровье в течение этого времени.

Так, ВОЗ рекомендует 150 минут умеренной физической активности или 75 минут интенсивной физической активности в неделю или сочетание умеренной и интенсивной физической активности. Следование этим рекомендациям возможно в домашних условиях с учетом отсутствия специального оборудования и ограниченного пространства.

Ниже предлагаются способы поддержания активной физической формы и сокращения сидячего об-

раза жизни в условиях домашнего карантина:

1. Делайте короткие активные перерывы в течение дня.

Танцы, игры с детьми и выполнение домашних обязанностей, таких как уборка дома и уход за садом, также позволяют оставаться физически активными в домашних условиях.

2. Используйте онлайн-ресурсы.

Воспользуйтесь преимуществами онлайн-ресурсов, предлагающих комплекс физических упражнений. Многие из них находятся в бесплатном доступе на YouTube. В отсутствие опыта выполнения подобных упражнений, будьте осторожны и примите во внимание свои ограничения.

3. Ходите.

Даже в небольших помещениях хождение по периметру или марш на месте могут помочь вам оставаться активными. Если вам звонят, стойте или ходите по дому, во время разговора, а не сидите.

4. Проводите время в стоячем положении.

Сократите время, проводимое в сидячем положе-

нии, и по возможности отдавайте предпочтение положению стоя. В идеале в каждый отдельный период старайтесь оставаться не более 30 минут в сидячем положении и положении лежа. Рассмотрите возможность использования стола на высоких ножках, позволяющего работать в положении стоя, или используйте в качестве подставок книги или другие приспособления. Во время отдыха в сидячем положении отдавайте предпочтение удивительным видам деятельности, таким как чтение, настольные игры и паззлы.

5. Расслабление.

Медитация, глубокие вдохи и выдохи помогут вам сохранять спокойствие.

6. Правильное питание

Для поддержания оптимального состояния здоровья, также важно помнить о необходимости правильно питаться и потреблять достаточное количество воды. ВОЗ рекомендует пить воду вместо сахаросодержащих напитков. Ограничьте или исключите потребление алкогольных напитков и проследите за полным исключением потребления алкогольных напитков молодыми людьми, беременными и кормящими женщинами. Также алкогольные напитки должны исключаться по причинам, связанным со здоровьем. Обеспечьте достаточное количество фруктов и овощей и ограничьте потребление соли, сахара и жира. Отдавайте предпочтение цельнозерновым, а не рафинированным продуктам.

КРЕПКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ — ОСНОВА ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

На фоне стремительного распространения пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 на все большее число стран мира, введения мер физического дистанцирования и изоляции, закрытия школ и предприятий люди совершенно естественно начинают испытывать повышенный страх, тревогу, волнение и беспокойство. Теперь они не всегда могут делать то, что хочется, быть там, где хочется и быть с теми, с кем хочется. Это касается как населения в целом, так и отдельных групп граждан, например, лиц старшего возраста, поставщиков услуг здравоохранения и лиц с сопутствующими нарушениями здоровья.

При этом по мере введения новых противоэпидемических мер и связанных с ними изменений (в первую очередь карантина и самоизоляции, которые сказываются на привычных для людей видах деятельности, повседневном укладе и основных источниках средств к существованию) также может расти распространенность одиночества, депрессии, пагубно-го употребления алкоголя, равно как и распространенность самоповреждений или суицидального поведения.

В такой ситуации важно не терять оптимизма и сохранять как физическое, так и психическое здоровье — это ключ к психологической устойчивости, так важной для того, чтобы люди вместе могли справиться с этой проблемой.

Людам от природы свойственно заботиться друг о друге и обращаться друг к другу за социальной и эмоциональной поддержкой. Эпидемия COVID-19 нарушила привычный уклад жизни, однако открыла но-

вые возможности. Так, теперь можно больше разговаривать друг с другом по телефону и по видеосвязи, проявлять больше заботы и чуткости к нашим близким, осознавая, что у каждого человека есть свои уникальные психологические потребности.

Сейчас как никогда важно проявлять эмпатию, солидарность и эмоциональный интеллект, на деле следуя принципу «никого не оставить без внимания», но не забывать при этом о

мерах физического дистанцирования.

Вирус COVID-19 как справиться со стрессом:

Если вы испытываете чувство грусти, стресса, замешательства, страха или досады в кризисной ситуации — это нормально.

Если вам приходится оставаться дома, не забывайте о здоровом образе жизни: правильном питании, режиме сна, физических упражнениях и общении с близкими дома, либо по электронной почте или телефону с родственниками и друзьями.

Не курите и не употребляйте алкоголь или другие психоактивные вещества, чтобы подавить свои эмоции. Если они слишком сильны, обратитесь за медицинской или психологической помощью. Заранее подготовьте

план, куда и каким образом вы будете обращаться.

Ознакомьтесь с информацией, которая поможет вам лучше определить риски и принять разумные меры предосторожности. Пользуйтесь компетентными источниками проверенной информации, например, веб-сайтом ВОЗ или местного органа общественного здравоохранения.

Если вас или членов вашей семьи беспокоят и тревожат репортажи в СМИ, уделяйте меньше времени их просмотру или прослушиванию.

Обратитесь к своему прошлому опыту преодоления трудных жизненных ситуаций: возможно, некоторые навыки помогут вам совладать с эмоциями в нынешней обстановке вспышки инфекции.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ У СЕБЯ ДОМА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

1. Дверные ручки

Вывойте с мылом или обработайте антисептиком на основе спирта (не менее 70%) или хлорсодержащим раствором. Мыть нужно те ручки, к которым вы прикасаетесь, когда приходите домой, до того, как вы вымыли руки с мылом. После обработки дверных ручек обязательно вымойте руки с мылом.

2. Выключатели

Протрите салфеткой с антисептиком. Если в доме все здоровы, часто протирать выключатели нет необходимости. Если в доме есть больной человек, протирать нужно после каждого использования.

3. Ручки шкафов

Вывойте их с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

4. Спинки стульев, не обитые тканью и мягким пористым материалом

Вывойте с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

5. Письменный стол

Вывойте с мылом или протрите салфеткой с анти-

септиком во время уборки дома.

6. Журнальные столики и прочие жесткие поверхности (открытые полки с книгами, крышки комодов, тумбочек)

Вывойте с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

7. Кухонные столешницы

Вывойте с применением средств бытовой химии или протрите салфеткой с антисептиком на основе спирта. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день. Если в доме есть больной человек, после каждого использования и приема пищи.

8. Бытовая техника

Протрите панели управления салфетками с антисептиком на основе спирта во время уборки дома.

9. Смесители

Вывойте с применением средств бытовой химии, которые необходимо тщательно смыть горячей водой. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день или через день. Если в доме есть больной человек, после каждого использования.

10. Раковины

Вывойте с применением средств бытовой химии, которые необходимо тщательно смыть горячей водой. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день или через день. Если в доме есть больной человек, после каждого использования.

11. Туалетные принадлежности (зубные щетки, расчески и пр.)

Дополнительно обработайте салфетками с антисептиком на основе спирта, если в доме есть больной человек.

12. Туалет (унитаз, ванна, душевая кабина, биде)

Вывойте туалет в последнюю очередь, используйте дезинфицирующие средства на основе хлора.

ВАЖНО: Влажную уборку в доме или квартире необходимо проводить, если все здоровы, два-три раза в неделю с применением средств бытовой химии. Если в доме есть больной человек, влажную уборку нужно делать ежедневно и использовать дезинфицирующие средства на основе хлора.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МНОГОРАЗОВЫЕ И ОДНОРАЗОВЫЕ МАСКИ



В сети Интернет появляются объявления о продаже многоразовых масок, выполненных из тканых материалов. При этом указанные маски не являются медицинским изделием и не сопровождаются инструкцией по применению.

Важно помнить, что многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце ее необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Медицинские маски — средства защиты «барьерного» типа. Функция маски — задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы — возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

Прежде всего, маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом, в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц, и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Кроме того, маску должны носить люди, оказывающие медицинскую помощь заболевшим и осуществляющие уход за ними.

Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта, но эффективность маски в таких ситуациях не доказана.

ВАЖНО! Через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. В домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

Рекомендации родителям на период эпидемии коронавирусной инфекции

1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.

2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного пользования.

4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими

взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ КРЫМА — ОБ АКТУАЛЬНЫХ МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ МАЛОГО И СРЕДНЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Меры подготовлены Министерством экономического развития Российской Федерации.

«Наиболее пострадавшими сферами признаны авиаперевозки, аэропортовая деятельность, автоперевозки. Культура, организация досуга и развлечений. Физкультурно-оздоровительная деятельность и спорт. Деятельность туристических агентств и прочих организаций, предоставляющих услуги в сфере туризма, гостиничный бизнес, государственные и негосударственные образовательные организации», — рассказал министр Дмитрий Шеряко.

Также к пострадавшим сферам отнесли деятельность по организации конференций и выставок, деятельность по предоставлению бытовых услуг населению (ремонт, стирка, химчистка, услуги парикмахерских и салонов красоты).

Организации и индивидуальные предприниматели, занятые в этих сферах по основному виду деятельности согласно ОКВЭД, получают первоочередную адресную поддержку.

Среди общих мер федерального ведомства названо отсрочку по всем налогам для МСП (кроме НДС) на 6 месяцев, отсрочку по кредитам для наиболее пострадавших отраслей также на полгода, мораторий на взыскание долгов и штрафов и на банкротство по инициативе кредиторов. Сюда же вошла отсрочка на уплату арендных платежей государству и муниципалитетам, снижение требований к обеспечению МСП при участии в госконтрактах, отсрочка по страховым взносам в социальные фонды для МСП, мораторий на рост взносов ИП.

Предусмотрено снижение страховых взносов для МСП, что позволит снизить нагрузку на бизнес и станет стимулом для сохранения рабочих мест. Для зарплат выше МРОТ (от 12 130 руб.) страховые взносы снизят с 30 до 15%.

Для малого и среднего бизнеса предполагается реструктуризация задолженности по кредитам и займам, программа процентного кредитования для выплат заработ-

ной платы и другие финансовые меры поддержки.

В качестве снижения административной нагрузки введен мораторий на все проверки до конца 2020 года за исключением несущих риски для жизни и здоровья граждан. Временно отменены ограничения на движение в городе грузового транспорта и приостановлен весовой контроль транспорта, доставляющего продукты питания и товары первой необходимости. Действует «зеленый коридор» для импортеров продовольствия и товаров первой необходимости, нулевая ставка ввозной пошлины на лекарственные средства, медицинские изделия и ряд других товаров, безрецептурная продажа лекарств аптечными сетями онлайн.

Кроме того, будет доступна и отраслевая поддержка. Так, налоговые каникулы продлятся до 1 мая для налогоплательщиков в сфере физкультуры, спорта, культуры, искусства и кинематографии, в связи с чем вносятся изменения в

Налоговый кодекс. Туроператоров в 2020 году освободят от уплаты взносов в резервный фонд ассоциации «Турпомощь», также им компенсируют убытки по невозвратным тарифам авиаперевозок.

Получат поддержку организации всех видов транспорта, пострадавших из-за мер, принимаемых в связи с распространением коронавируса. Субсидируют процентные ставки застройщикам, получившим кредиты по проектному финансированию, в случае падения темпов продаж на первичном рынке.

Организациям из наиболее пострадавших сфер будет доступно кредитование и реструктуризация кредитов без ухудшения оценки финансового положения организации, а также госгарантии для реструктуризации и пролонгации кредитов.

*По информации
пресс-службы*

*Министерства экономического
развития РК*

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ НА ОПЛАТУ ЖКУ БУДЕТ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДЛЕНО НА ПОЛГОДА

Минстроем России совместно с Минтрудом России разработан документ, согласно которому гражданам предоставляется возможность автоматического продления субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг до 1 октября 2020 года. Соответствующее постановление утверждено Правительством Российской Федерации 2 апреля.

Продление возможности получения субсидии теперь не требует личного посещения органов социальной защиты и предоставления документов, подтверждающих право на ее получение. Постановлением также установлены особенности расчета размера продлеваемой субсидии и случаи корректировки ее размера. Меры направлены на защиту населения от распространения новой коронавирусной инфекции.

Вносятся изменения и в правила предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Сокращается количество документов, предоставляемых гражданами для обоснования необходимости получения субсидии.

«Меры поддержки жителей при оплате жилищно-коммунальных

услуг очень важны, и мы в оперативном режиме принимаем все необходимые решения, чтобы в сложившихся условиях люди, которые нуждаются в помощи, могли ее своевременно и в полном объеме получать, — подчеркнул глава Минстроя России Владимир Якушев. — Принятый документ значительно упрощает процедуру получения субсидии».

«Граждане, которые уже пользуются субсидиями на оплату услуг ЖКХ, получают продление льгот автоматически. Обращаться в органы соцзащиты с заявлением на продление периода получения субсидий или документами, подтверждающими доход, не потребуется», — пояснил Министр труда и социальной защиты РФ Антон Котляков.

Численность лиц, проживающих в семьях, получивших субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, по состоянию на конец 2019 года, — 5,24 млн. человек. Сумма субсидий, возмещенная населению на оплату жилого помещения и коммунальных услуг за 2019 год, — более 70 млрд. рублей.

*По информации
Росминтруда*

Минтруд предлагает устанавливать инвалидность без личного присутствия граждан до 1 октября 2020 года

Минтруд России предлагает проводить медико-социальную экспертизу без личного присутствия заявителя в период до 1 октября 2020 года. Такую меру предлагается ввести в рамках мероприятий по противодействию распространению коронавирусной инфекции. Новый порядок предлагается как для тех, кто обращается для установления инвалидности в первый раз, так и для тех, кто проходит медико-социальную экспертизу повторно.

«Медико-социальная экспертиза устанавливает инвалидность по направлениям и документам, представленным медицинскими организациями. Минтруд предла-

гает изменить порядок проведения медико-социальной экспертизы на ближайший полгода и устанавливать инвалидность без посещения бюро медико-социальной экспертизы», — сказал министр труда и социальной защиты Антон Котляков.

Также новым порядком предусматривается автоматическое продление ранее установленной группы инвалидности, в том числе для детей-инвалидов, на шесть месяцев, если срок очередного переосвидетельствования наступает в период действия документа. Индивидуальная программа реабилитации или абилитации будет продлена на полгода с сохранением всех ранее рекомендованных реабилитационных мероприятий,

включая обеспечение техническими средствами реабилитации.

Сведения из документов, подтверждающих факт установления инвалидности, и индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут размещаться в Федеральном реестре инвалидов. Назначение и выплата пенсий будут осуществляться Пенсионным фондом Российской Федерации на основании сведений реестра без дополнительных заявлений.

По оценкам министерства, временный порядок ежемесячно будет охватывать порядка 180 тыс. граждан.

МВД по РК: СОТРУДНИКИ ПОЛИЦИИ КОНТРОЛИРУЮТ СОБЛЮДЕНИЕ КАРАНТИННОГО РЕЖИМА НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

В контрольных мероприятиях по исполнению требований Указа Главы Республики Крым задействованы все подразделения органов внутренних дел Республики. Сотрудники МВД по Республике Крым и его территориальных подразделений осуществляют свою деятельность в штатном режиме.

В МВД по Республике Крым круглосуточно действует рабочая группа оперативного штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции. Рабочая группа анализирует информацию, в том числе о проверках соблюдения гражданами ограничительных мероприятий.

В условиях карантинных ограничений сотрудники полиции рекомендуют гражданам воздержаться от пребывания в общественных местах. Исключение составляют выход из дома до ближайших магазинов и аптек, покупка продуктов и медикаментов пожилым родственникам, выгул домашних животных вблизи своего жилья. Ограничительные меры не касаются ряда граждан,

задействованных в связи с выполнением своей профессиональной деятельности, на основании справок от работодателей.

Административной ответственности подлежат физические и юридические лица, нарушающие карантинные ограничения. А именно, граждане, получившие предписания о соблюдении режима самоизоляции по требованию органов Роспотребнадзора, иные категории граждан, определенные нормативными актами, а также юридические лица, осуществляющие свою деятельность в нарушение требований Указа Главы Республики Крым.

Если вам стали известны факты имеющих место правонарушений, немедленно обращайтесь в полицию по телефону 102 (с мобильного — 020) круглосуточно.

Проявляйте сознательность! Берегите себя и своих близких!

*По информации пресс-службы
Министерства внутренних дел
по Республике Крым*

КРЫМЧАНЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОФИЛАКТИКОЙ КОРОНАВИРУСА И МЕРАМИ ПОДДЕРЖКИ

На Портале Правительства Республики Крым крымчане могут получить ответы на часто задаваемые вопросы, связанные с профилактикой коронавируса и мерами поддержки населения в условиях ограничительных мер. Так, в соответствии с поручением Главы Республики Крым Сергея Аксёнова по итогам заседания оперативного штаба по недопущению распространения коронавирусной инфекции в Республике Крым, создан раздел «Часто задаваемые вопросы».

В данном разделе граждане могут получить ответы на интересующие вопросы, в частности, о симптомах коронавируса, мерах профилактики, самоизоляции, лечении, а также о мерах, предпринимаемых Правительством Крыма по недопущению распространения коронавирусной инфекции. Кроме того, в разделе собрана информация для туристов о переносе туров и возврате средств; о мерах поддержки турбизнеса; о налоговых льготах в период пандемии коронавируса; кредитных каникулах; мерах поддержки предпринимателей и другие.

Управление информационной политики Мининформ РК

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Вопрос	Ответ
Нужно ли самоизолироваться гражданам, летевшим транзитом через аэропорты стран с зафиксированными заболеваниями?	Да, всем гражданам, прилетевшим из-за границы, необходимо в течение 14 дней соблюдать режим самоизоляции. Также в режиме самоизоляции необходимо находиться лицам, контактировавшим с заболевшими.
Сколько стоит нахождение в стационаре?	Медицинская помощь всем пациентам с подозрением на новую коронавирусную инфекцию оказывается на бесплатной основе.
Как и сколько времени идет диагностика? Правда ли, что она трехэтапная? Что она включает в себя?	Для постановки диагноза проведение однократного теста недостаточно. Если человек не имеет симптомов ОРВИ, то ему исследования проводят 2 раза. При наличии симптомов ОРВИ исследования проводят не менее 3 раз.
Как лечат людей, пока они ждут результаты анализов? Какими медикаментами?	Лечение назначает врач в зависимости от симптомов, в соответствии с российскими и международными рекомендациями. Самолечение противопоказано.
О реструктуризации микрозайма, полученного в МКК «Фонд микрофинансирования предпринимательства Республики Крым»	Согласно Указу Главы Республики Крым, меры поддержки, которые оказывает Фонд микрофинансирования, распространяются на микрозаймы с действующими договорами, для того чтобы снизить финансовую нагрузку на предпринимателей в сложившихся условиях. — реструктуризация задолженности, т.е. отсрочка платежей по основному долгу кредита, при этом уплата % обязательна. — снижение % ставки по действующим кредитам до 3%, для тех отраслей, которые определены в Указе (туризм, общественное питание, бытовые услуги, торговля непродовольственными товарами) к услугам относим также гостиничный бизнес, услуги по спорту, образованию. — предоставление возможности обратиться в Фонд за отсрочкой платежа по основному долгу (т.е. телу кредита) и тем предпринимателям, в деятельности которых снизилась выручка, и причина снижения выручки — сложившаяся ситуация. Все вышеперечисленные меры распространяются на действующие договоры по микрозаймам. По новым микрозаймам предусмотрено расширить перечень целевого использования и включить дополнительно: выплату заработной платы, арендную плату, погашение налоговых и коммунальных платежей. Процентная ставка по вновь выдаваемым займам определена как ключевая ставка ЦБ т.е. — 6% годовых. Может быть предоставлена отсрочка по телу кредита.
О налоговых льготах в период пандемии коронавируса	1. До 1 мая 2020 года ФНС России приостанавливает назначение выездных налоговых проверок. Откладываются проверки пользователей онлайн-касс, а также контрольные мероприятия по соблюдению требований валютного законодательства и вопросам госрегулируемых видов деятельности в области азартных игр и лотерей в отношении всех категорий налогоплательщиков, в том числе малого и среднего бизнеса. Выездные проверки, начатые ранее, также приостановлены. Незавершенные проверки применения ККТ и валютного законодательства, а также незаконченное производство по делам об административных правонарушениях будет осуществляться без непосредственного контакта с налогоплательщиками — по телекоммуникационным каналам связи, через личный кабинет налогоплательщика, по почте.

	<p>2. Применение мер взыскания приостанавливается до 1 мая 2020 года: для налогоплательщиков, сведения о которых внесены в единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства; для налогоплательщиков, относящихся к отраслям туризма и авиаперевозок; для субъектов предпринимательства, работающих в сферах физической культуры, спорта, искусства, культуры и кинематографии. Иные отрасли, наиболее пострадавшие в условиях ухудшения ситуации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, для оказания первоочередной адресной поддержки. Перечень таких отраслей утвержден Правительственной комиссией по повышению устойчивости развития российской экономики.</p> <p>Для субъектов МСП также откладывается принятие решений о приостановлении операций по их счетам для обеспечения взыскания задолженности.</p> <p>3. Для организаций и индивидуальных предпринимателей, наиболее пострадавших от распространения коронавирусной инфекции, занятых в указанных сферах по основному виду деятельности, приняты следующие меры первоочередной адресной поддержки:</p> <p>Переносятся сроки уплаты всех налогов, кроме НДС и НДФЛ:</p> <ul style="list-style-type: none"> — на шесть месяцев для компаний и ИП, включенных в реестр МСП; — на три месяца для остальных предпринимателей бизнеса, не включенных в Реестр МСП. <p>4. Во исполнение поручения Правительства Российской Федерации ФНС России с 16 марта полностью приостановила подачу заявлений о банкротстве до реализации поручений Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации о введении моратория на банкротство.</p>
Об отсрочке платежей по арендной плате государственного и муниципального имущества	<p>В соответствии с Указом Главы Республики Крым от 25.03.2020 №75-У «О первоочередных мерах поддержки субъектов МСП Республики Крым в связи с осуществлением мер по противодействию распространению на территории Республики Крым новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV» установлена возможность отсрочки по арендной плате за период с 1 апреля 2020 года по 30 июня 2020 года по договорам аренды имущества и земельных участков, находящихся в собственности Республики Крым, при условии направления арендатором письменного обращения в адрес арендодателя и Министрства имущественных и земельных отношений Республики Крым до 1 мая 2020 года.</p> <p>Арендная плата по данным договорам аренды за период с 1 апреля 2020 года по 30 июня 2020 года подлежит оплате до 20 декабря 2020 года. При этом пени по договорам аренды, возникшая по результатам просрочки внесения арендных платежей за период с 1 апреля 2020 года по 30 июня 2020 года, не начисляется.</p> <p>В случае оплаты задолженности после 20 декабря 2020 года начисление пени осуществляется в порядке, предусмотренном договором и действующим законодательством.</p> <p>В соответствии с нормативными актами, принятыми муниципальными органами предусмотрена возможность отсрочки по арендной плате за период с 1 апреля по 30 июня текущего года по договорам аренды муниципального имущества и земельных участков, при условии направления арендатором письменного обращения в адрес арендодателя до 1 мая. Также не предусмотрено начисление пени, возникшей по результатам просрочки внесения арендных платежей за данный период.</p>
Разъяснения по вопросам выплаты заработной платы и регулирования трудовых отношений в связи с введением ограничительных мероприятий	Министерство труда и социальной защиты РК обращает внимание работодателей на необходимость внесения актуальных данных о работе организации на портале «Работа в России» через личный кабинет.

(Окончание на стр. 8)

КРЫМЧАНЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОФИЛАКТИКОЙ КОРОНАВИРУСА И МЕРАМИ ПОДДЕРЖКИ

(Окончание. Начало на стр. 7)

	В личном кабинете работодателя портала «Работа в России» реализован функционал сбора актуальной информации о режимах работы работников организации, планируемых высвобождениях, переводе сотрудников на удаленный режим работы. Кроме того, начал действовать раздел, в котором можно сообщить о возникновении задолженности по заработной плате. В связи с введением ограничительных мероприятий (карантина) поддержка работодателей в 2020 году будет осуществляться Минтрудом России только на основании данных, размещенных работодателями на портале «Работа в России».
Проезд до ближайшего продуктового магазина или аптечного пункта для осуществления покупок продовольственных товаров или лекарств (например: поездки за покупками продуктов питания и лекарств и т.д.)	Иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации с соответствующей пропиской или документ, подтверждающий место жительства
Перевозка граждан, имеющих специальные справки, к месту работы, лечения и обратно (например: супруга работает в поликлинике, супруг поехал забирать ее после окончания работы; человек болеет почечной недостаточностью и необходим подвоз его на процедуру гемодиализа и т.д.)	Иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации, копии паспорта гражданина и специальной справки граждан, имеющих справки
Посещение пожилых родственников (родителей, бабушек, дедушек и т.д.), инвалидов, которые требуют особого ухода (отец или мать преклонного возраста проживают отдельно и требуется обеспечить подвоз продовольственных товаров или лекарств, помощь в перемещении и т.д.)	Иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации, копии документов, подтверждающих пожилой возраст родственников и/или инвалидность
Посещение дачных участков, находящихся в собственности	Иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации, копии документов, подтверждающих право на земельный участок
Перевозка граждан к медицинским учреждениям, в случае возникновения обстоятельств, влияющих на состояние их здоровья, при условии отсутствия явных симптомов коронавирусной инфекции (например: члену семьи стало плохо (резкое ухудшение здоровья), требуется доставка его в медицинское учреждение)	Иметь при себе паспорт гражданина Российской Федерации
По вопросам тестирования	Анализ на коронавирус делается гражданам, прибывшим из стран пандемии, и имеющим контакт с прибывшими лицами из стран пандемии только по решению лечащего врача. В настоящий момент исследование образцов проводится в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе». Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник. Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками для лиц, которые прибыли из стран и регионов, где сложилась неблагоприятная ситуация по коронавирусу, для лиц контактировавших с ними, а также для лиц с тяжелой внебольничной пневмонией.
Я пенсионер, нахожусь на самоизоляции, выйти из дома возможности нет. Куда можно обратиться за помощью в доставке мне на дом продуктов питания, лекарств?	В период действия на территории Республики Крым режима «повышенной готовности», связанного с распространением новой коронавирусной инфекции, в Крыму Государственным комитетом молодежной политики Республики Крым организована работа волонтерских организаций по доставке продуктов питания, лекарственных препаратов (телефон горячей линии +7 978 910 50 22 и +7 978 910 50 44). Также одинокие и одиноко проживающие граждане пожилого возраста и инвалиды могут обратиться по тел. +7 978 868 82 43, за получением социальных услуг, предоставляемых Центрами социального обслуживания.

Если предприятия приостановили свою деятельность, как должна осуществляться оплата труда?

Указами Президента РФ установлены нерабочие дни с сохранением за работниками заработной платы (УП №206 с 30 марта по 3 апреля 2020 года, УП №239 — с 4 по 30 апреля 2020 года). Таким образом, наличие в календарном месяце (март, апрель 2020 года) нерабочих дней не является основанием для снижения заработной платы работникам. В этих целях работникам, оплачиваемым сдельно, за указанные нерабочие дни выплачивается соответствующее вознаграждение, определяемое локальным нормативным актом работодателя. Суммы расходов на эти цели относятся к расходам на оплату труда в полном размере.

Работникам организаций, на которые не распространяется действие Указа, оплата производится в обычном, а не повышенном размере, так как нерабочий день не относится к выходным или нерабочим праздничным дням.

Повышенная оплата работающим может быть установлена работодателем самостоятельно (на основании разъяснения Минтруда Российской Федерации).

Нужно ли переводить работников на удаленный режим работы, позволяет ли это Трудовой кодекс?

Те работники, которые не подпадают под установление нерабочих дней, могут быть переведены на режим дистанционной работы, это позволяет Трудовой кодекс Российской Федерации.

При принятии решения необходимо проанализировать возможность выполнения функциональных обязанностей в режиме дистанционной работы.

Как организовать перевод персонала на удаленную работу, необходимо ли вносить изменения в трудовой договор или принимать доп. соглашения к нему?

Для того, чтобы перевести сотрудников на работу на дому, работодатель должен:

1. Определить списки работников, переводимых на удаленную работу на дому, и порядок организации работы. Порядок организации работы подразумевает под собой график, способы обмена информацией о производственных заданиях и их выполнении, возможность использования ресурсов организации на дому.

2. Издать приказ о временном (на период мероприятий, направленных на нераспространение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) переводе сотрудников на удаленную работу на дому и ознакомить с ним работников. Перевод на удаленную работу должен проходить с учетом производственных возможностей, т.е. важно убедиться, что у вашего сотрудника есть ресурсы для выполнения этой работы, или вы можете ему предоставить необходимую технику/материалы.

3. Оформить дополнительные соглашения к трудовым договорам.

Труд дистанционных работников регламентирован главой 49.1. Трудового кодекса Российской Федерации «Особенности регулирования труда дистанционных работников».

Имеет ли право работодатель отправить сотрудников в отпуск за свой счет, если деятельность приостановлена на период действия режима самоизоляции?

Отпуск без сохранения заработной платы может быть предоставлен на основании свободного волеизъявления работника, а не в добровольно-принудительном порядке.

Ежегодный оплачиваемый отпуск должен быть продлен или перенесен на другой срок, определяемый работодателем с учетом пожеланий работника, в случаях:

— временной нетрудоспособности работника;

— исполнения работником во время ежегодного оплачиваемого отпуска государственных обязанностей, если для этого трудовым законодательством предусмотрено освобождение от работы;

— в других случаях, предусмотренных трудовым законодательством, локальными нормативными актами.